



PT-004-0072003 Seat No. \_\_\_\_\_

**D. Y. Ed. (Sem. II) Examination**

**August – 2020**

**Diploma in Yoga Education - 08**

**(Metabolism Structure & Function)**

**(New Course)**

**Faculty Code : 004**

**Subject Code : 0072003**

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

**સૂચના :**

- (1) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.
- (2) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

- |   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | પાયનતંત્ર પર યોગની અસરો વિશે ચર્ચા કરો.                           | 14 |
|   | <b>અથવા</b>   |    |
| 1 | પાયનતંત્ર પર અસર કરતાં યોગાસનો જણાવી તેના વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. | 14 |
| 2 | શ્વસનતંત્ર વિશે જણાવો.  | 14 |
|   | <b>અથવા</b>   |    |
| 2 | શ્વસનતંત્ર પર યોગની અસરો.   | 14 |
| 3 | સૂર્યનમસ્કારની પાયનતંત્ર પર અસરો વર્ણવો.                          | 14 |
|   | <b>અથવા</b>   |    |
| 3 | રૂધિરાભિસરણતંત્ર વિશે ચર્ચા કરો.                                  | 14 |
| 4 | શ્વસનતંત્ર અને યોગાસનો.   | 14 |
|   | <b>અથવા</b>   |    |
| 4 | રૂધિરાભિસરણતંત્ર પર યોગાસનની અસરો.                                | 14 |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે)   | 14 |
|   | (1) કોષ   |    |
|   | (2) એન્ડોક્રાઈન ગ્રંથી અને યોગ                                    |    |
|   | (3) શ્વસનક્રિયા   |    |
|   | (4) યોગ દરમ્યાન ફેફસાઓનું કાર્ય                                   |    |
|   | (5) યોગ અને માનવ શરીર તંત્ર.                                      |    |

## ENGLISH VERSION

### Instructions :

- (1) This Question paper carry five questions.
- (2) All questions are compulsory.

- |   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | Discuss the effects of Yoga across the digestive system.         | 14 |
|   | <b>OR</b>  |    |
| 1 | Discuss in detail the Yogasano that affect the digestive system. | 14 |
| 2 | Write about the respiratory system.                              | 14 |
|   | <b>OR</b>  |    |
| 2 | Effects of Yoga on respiratory system.                           | 14 |
| 3 | Explain the effects of Suryanamaskar on digestive system.        | 14 |
|   | <b>OR</b>  |    |
| 3 | Discuss about blood circulation system.                          | 14 |
| 4 | Respiratory system and Yogasanas.                                | 14 |
|   | <b>OR</b>  |    |
| 4 | Effects of Yogasana on Blood circulation system.                 | 14 |
| 5 | Write short notes : (any <b>two</b> )                            | 14 |
|   | (1) Cell   |    |
|   | (2) Endocrine gland and Yoga                                     |    |
|   | (3) Respiration  |    |
|   | (4) Lung function during Yoga                                    |    |
|   | (5) Yoga and human Body system.                                  |    |